

# Меню

## Меню 26 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 89 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Овощные палочки (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	11
<b>Вторые блюда</b>					
Гуляш из кур грудки	50/50	12,40	4,22	5,50	110
Медальоны из кур с сыром	80/30	24,17	30,33	1,18	378
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
<b>Гарниры</b>					
Рис мозайка	180	4,447	12,73	40,91	297
Картофель запеч	180	4,20	9,86	34,08	242
Капуста цветная отвар	180	5,42	6,045	9,10	114
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
<b>Хлеб</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню Меню 26 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 63 рублей</b>					
Гуляш из кур грудки	45/45	11,16	3,79	4,95	99
Рис мозайка	180	4,447	12,73	40,91	297
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Печенье весовое 3 шт	9,6	0,662	1,325	7,114	43
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ**

**20  
ЛЕТ**

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ